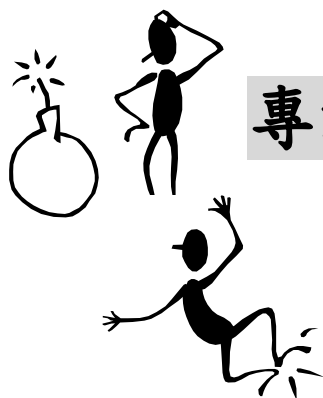




專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD



## 專注力不足/過度活躍症兒童之

## 家長訓練課程

(香港小童羣益會 輔導中心 協辦)



促進父母對「專注力失調及過度活躍症」孩子的認識

提高父母管教孩子的技巧及能力 \* 協助父母建立一個自助的支緩網

日期：2011年1月14日至3月11日(逢星期五)  
(14/1, 21/1, 28/1, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3) 共8節

時間：晚上7時30分至9時

地點：香港小童羣益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心  
九龍鑽石山龍蟠苑商場二樓203室(見背頁地圖)

對象：家長會員(家有6至12歲，被診斷或被懷疑患有AD/HD的子女)

形式：小組分享、短講、角色扮演等等

內容：請參考背頁「整體活動程序表」

名額：8至12個家庭(名額有限，額滿即止)

費用：每家庭\$300(協會已作部份資助)

報名方法：請於12月20日前填妥報名表格，

1. 郵寄：ADHD(香港)協會  
香港新界粉嶺郵政局郵政信箱526號
2. 傳真：2661 5942

留言查詢：6356 4053

\* 此為家長課程，子女無需出席。\*

\* 有專人致電確認留位及通知付款方法 \*

專注不足/過度活躍症(香港)協會主辦

香港小童群益會 輔導中心協辦

「專注力不足/過度活躍症」家長訓練課程

報名表

(I) 參加者資料：

(備註：只需填將會出席小組之家長，如兩人一同出席，請兩欄都填)

姓名：\_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

聯絡電話：\_\_\_\_\_

郵寄地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

(II) 患 ADHD 孩子資料：

1. 姓名：\_\_\_\_\_ (男 / 女 ) 年齡：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_

2. 主要問題：\_\_\_\_\_

3. 是 / 否有其他問題，如有，請列明：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(III) 請家長填寫三項(最多) 你對小組的期望：

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

## 整體活動程序表

節數	主題及目的
一	<b>認識專注力失調/過度活躍症</b> 目的：1. 互相認識 2. 澄清小組的期望及訂定小組契約 3. 認識專注力失調/過度活躍症的特徵、成因及治療方法
二	<b>正面注意</b> 目的：1. 了解子女對家長的期望及日常溝通的盲點 2. 認識和實習給予正面注意的技巧
三	<b>家居獎勵計劃及有效率的指令</b> 目的：1. 欣賞子女任何一個好行為和好表現，並給予肯定及讚賞，製造正經驗予子女，加強他們「好行為」的出現 2. 認識及實習發出有效指令的技巧，以改進要求子女順從的方式
四	<b>處罰的考慮及隔離的運用</b> 目的：1. 認識如何使用建設性的處罰方法 2. 認識及實習暫停隔離的技巧
五	<b>學校生活與學業問題</b> 目的：1. 了解專注力失調/過度活躍症孩子在學校常見困難 2. 提升家長與學校合作技巧 3. 提升對學習問題的認識及處理能力 4. 掌握改善專注力與學習能力的技巧
六	<b>認識情緒</b> 目的：1. 認識自己的情緒 2. 認識子女的情緒 3. 明白影響情緒的基本因素
七	<b>處理情緒</b> 目的：1. 提昇對影響情緒因素的反思 2. 了解信念與想法對情緒的影響 3. 練習情緒處理技巧
八	<b>總結及檢討</b> 目的：1. 鞏固對小組內容的吸收 2. 了解服務需要及收集有關意見

香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心 九龍鑽石山龍蟠苑商場二樓 203 室  
 交通: 鑽石山鐵路站 A1 出口 \* 鑽石山鐵路站 巴士總站 對面 (龍蟠苑入)

